

« On a échangé librement, on se comprend et c'est rassurant de prendre conscience que les problèmes ne sont pas que chez nous. »

PHILIPPE, 70 ANS

« J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre la maladie de mon mari et de l'accompagner avec moins de stress et de fatigue en anticipant les situations. »

CLAIRE, 58 ANS



A2PA,

C'EST QUOI ?

Le programme A2PA propose aux proches des malades de Parkinson (conjoint(e)s, enfants, parents, amis,...) de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie de Parkinson, des aides possibles, partager leurs expériences et bénéficier de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux leur proche tout en se préservant.

LE PROGRAMME A2PA C'EST DES PROPOSITIONS POUR MIEUX RÉPONDRE À VOS BESOINS

PARTICIPER À UNE RÉUNION D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES sur la maladie d'une durée de trois heures. Elle permet d'**aborder la maladie de façon générale**, ses caractéristiques, symptômes et traitements et des conseils pour l'accompagnement au quotidien. C'est aussi un **premier temps de sensibilisation**, de partage entre proches et d'échanges avec l'équipe d'animation pour poser des questions.

REJOINDRE UN GROUPE d'une dizaine de proches aidants qui se réunira pour **six sessions thématiques** d'une durée de 2h30 chacune. Lors de ces rencontres, **organisées chaque mois** environ, vous approfondirez des sujets spécifiques (impact de la maladie sur la relation avec votre proche, sur les relations avec l'entourage, les aides et ressources...) en ayant la possibilité d'évoquer votre propre vécu.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme A2PA est **uniquement ouvert à tous les proches** (conjoint(e)s, enfants, parents, amis,...) de personnes ayant la maladie de Parkinson, **sans frais de participation**.

Pour toute question, contactez le comité France Parkinson de votre département avec les coordonnées sont au dos du dépliant ou sur www.franceparkinson.fr rubrique : l'association / carte des comités locaux.

QUI ORGANISE A2PA ?

Le programme A2PA est géré par une équipe composée de **deux aidant(e)s bénévoles France Parkinson et d'un(e) psychologue**.

Cette équipe met en place le programme A2PA sur son département et peut **solliciter des professionnels de la santé** et du secteur social pour intervenir sur certains sujets déterminés avec les participants.